فرم خود ارزیابی اتاق نمونه دانشجویان به مناسب هفته خوابگاه ها

لطفا فرم فوق را پس از تکمیل حداکثر تا تاریخ 16/02/1404 به آدرس ایمیل

[khabgah@iust.ac.ir](mailto:khabgah@iust.ac.ir) ارسال فرمایید.

**تذکر : ملاک امتیازات : شماره 1 کمترین و شماره 4 بیشترین امتیاز برای هر معیار می باشد .**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **نام و نام خانوادگی و شماره دانشجویی** | **نام و نام خانوادگی و شماره دانشجویی** | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  |   نام خوابگاه : شماره اتاق : | | | | | |
| ردیف | **معیارها (120امتیاز)** | **4** | **3** | **2** | **1** |
| رعایت نظم و ترتیب در اتاق | | | | | |
|  | آراستگی و چیدمان مناسب (تعبیه محل مناسب جهت نگهداری ظروف تمیز، قفسه کتاب، و جانمایی درست وسایل که امکان سقوط آن ها نباشد و ...)؛ |  |  |  |  |
|  | قرار دادن كفش ها و دمپايي‌ها در محل مناسب و پراکنده نبودن در فضای راهرو |  |  |  |  |
|  | قرار دادن منظم لباس ها در مکان‌های در نظر گرفته شده و مرتب بودن فضای کمدها |  |  |  |  |
| جلوگيري از جلب حشرات و جوندگان موذي به داخل اتاق ها | | | | | |
|  | نبودن باقیمانده ذرات مواد غذايي بر روي سطوح و كف اتاق‌ها |  |  |  |  |
|  | پاكيزه بودن قسمت‌هاي زيرين و پشت وسايل موجود در اتاق |  |  |  |  |
|  | نگهداري مواد غذايي خشك مانند حبوبات، غلات، برنج، ماكاروني و غيره در ظروف فلزي و يا پلاستيكي با درب محكـم (ايـن گونه مواد غذايي داخل كيسه هاي نايلوني نباشد) |  |  |  |  |
|  | نبودن ظروف شسته نشده داخل اتاق ها، زير تخت ها و يا داخل كمدها |  |  |  |  |
|  | تمیز نمودن تمامی وسایلی که از بیرون به داخل اتاق آورده می‌شوند مانند چمدان، ساک، کفش ها و ... (قبل از ورود به اتاق) |  |  |  |  |
| رعایت بهداشت فردی | | | | | |
| 9 | خشك كردن وسایل استحمام در نور آفتاب براي جلوگيري از انتشار بيماري‌هاي قارچي و آویزان نکردن در فضای اتاق و راهروها |  |  |  |  |
| 10 | عدم استفاده مشترک از لوازم شخصی مانند کيسه حمام و ليف، حوله، تیغ، دمپايی، روسری، کلاه، لباس، وسايل خواب اختصاصی |  |  |  |  |
| 11 | پاكيزه بودن ملحفه، روبالشي و پتو |  |  |  |  |
| 12 | قرار ندادن لباس­ها و جوراب­هاي شسته نشده در اتاق و يا در كنار و روي تخت |  |  |  |  |
| روش صحیح نگهداری مواد غذایی | | | | | |
| 13 | تمیز کردن و نظافت داخل يخچال حداقل هر دو هفته یک بار |  |  |  |  |
| 14 | نگهداری باقیمانده كنسروهای باز شده (تن ماهی، رب گوجه و ...) داخـل ظـروف شيـشه‌اي تميـز و در داخل یخچال |  |  |  |  |
| 15 | قرار ندادن مواد غذايي شسته نشده مانند ميوه‌ها و سبزي‌ها در کنار مواد غذایی پخته یا شسته شده در يخچال و خارج کردن سریع مواد غذایی کپک‌زده از یخجال |  |  |  |  |
| 16 | استفاده از كيسه‌هاي رنگ روشن برای نگهداري مواد غذايي در يخچال و استفاده نکردن از كيسه‌های سياه رنگ بازيافتي |  |  |  |  |
| جلوگيري از تكثير عوامل بیماری زا و حساسيت زا | | | | | |
| 17 | عاری بودن پرده ها و اتاق از گرد و خاك با رعايت نظافت |  |  |  |  |
| 18 | جلوگيري از جمع شدن رطوبت و هواي راكد در فضاي اتاق­ها با تهويه مناسب هواي داخل اتاق از طريق باز کردن پنجره­ ها |  |  |  |  |
| 19 | استفاده نکردن از دخانیات در اتاق و محیط خوابگاه |  |  |  |  |
| 20 | قرار ندادن هرگونه وسایل اضافی از جمله قطعات چوبی، مقوای اضافی، جعبه‌های چوبی فرسوده و... به عنوان جا‌كفشی یا جای كتاب و... در داخل اتاق و در اطراف تخت‌ها |  |  |  |  |
| رعایت نکات ایمنی و عمومی | | | | | |
| 21 | حفظ آرامش و ایجاد نکردن سر و صدا ( مانند صدای بیش از حد رادیو و ... مکالمه با صدای بلند با تلفن در اتاق یا راهروها و ... |  |  |  |  |
| 22 | قراردادن پسماند در سطل درب دار یا کیسه پلاستيکی که بتوان درب آن را بست |  |  |  |  |
| 23 | اطلاع‌رسانی به موقع نقص های خدماتی، ایمنی و تاسیساتی در اتاق و خوابگاه مانند برق، آب، فاضلاب، گاز، وجود انواع حشرات و... به مسئولین |  |  |  |  |
| 24 | نگهداری مسئولانه اتاق و آسیب نرساندن به تجهیزات داخل اتاق (درب و دیوار، کفپوش، فرش ، صندلی ، میز ، تخت و ...) |  |  |  |  |
| 25 | استفاده نکردن از اجاق برقی در اتاق و استفاده از آشپزخانه عمومی برای پخت‌و‌پز |  |  |  |  |
| 26 | رضایت سرپرست خوابگاه از رفتار و برخورد اعضای اتاق |  |  |  |  |
| 27 | رضایت اتاق های مجاور از رفتار و عملکرد اعضای اتاق |  |  |  |  |
| خلاقیت و نوآوری | | | | | |
| 28 | ساماندهی و ابتکار |  |  |  |  |
| 29 | دلپذیر نمودن فضای اتاق |  |  |  |  |
| 30 | فضا سازی وسایل اتاق |  |  |  |  |
| مجموع امتیازات | |  | | | |

با تشکر

مدیریت امور خوابگاه ها